

OKP Orientierung
Kommunikation
Praxis

DAS SPRUNGBRETT

in den Arbeitsmarkt

Stiftung
Fondazione
Fondation



SAG

Bessere Chancen für Ihre Zukunft

stiftung-sag.ch

OKP unterstützt Stellensuchende, ihren Platz in der Arbeitswelt wiederzufinden.

Die erfolgreiche Stellensuche beginnt mit dem Erkennen der eigenen Stärken und der individuellen Chancen im Arbeitsmarkt. Auf dieser Grundlage erarbeiten die Teilnehmenden begleitet realisierbare Zielsetzungen. Orientiert an diesen Zielen öffnen Kommunikationstraining, Selbstmarketing und die Chance der reflektierten Praxiserfahrung im angestrebten Berufsumfeld Türen zum nächsten beruflichen Entwicklungsschritt.



Orientierung

«O» wie Orientierung: Die berufliche Situation sowie die bisherige Bewerbungsstrategie werden reflektiert und die Kompetenzen analysiert. Auf diese Standortbestimmung gestützt, erfolgt die zielgerichtete Unterstützung beim Finden neuer Möglichkeiten auf der Stellensuche.



Kommunikation

«K» wie Kommunikation: Während des gesamten Kurses trainieren die Teilnehmenden ihre kommunikativen Fähigkeiten: Vom Austausch in der Kursgruppe über das Weiterentwickeln des Bewerbungsdossiers und das Trainieren von Bewerbungsgesprächen bis zum Erstellen eines Bewerbungsvideos und die Kommunikation im Rahmen des Praxiseinsatzes.



Praxis

«P» wie Praxiseinsatz im angestrebten Berufsfeld: Bedarfsorientiert durch die Fachpersonen von OKP unterstützt, suchen die Teilnehmenden eine Einsatzstelle im ersten Arbeitsmarkt. Der Praxiseinsatz ist der OKP-Trumpf auf dem Weg zur nächsten Festanstellung.

Angebote

- «B2+»: Stellensuchende mit guten bis sehr guten Deutschkenntnissen
- «AB»: Stellensuchende mit grundlegenden Deutschkenntnissen

Kursstruktur

Die OKP-Kurse bestehen aus einem Bildungsteil und einem Praxiseinsatz. Der individuelle Prozess der einzelnen Teilnehmenden wird in Coachinggesprächen begleitet. Während des Praxiseinsatzes findet sich die Kursgruppe zu einem Workshop- und einem abschliessenden Schlusstag zusammen.

Bildung	Praxis	Workshop	Praxis	Schlusstag
3 - 5 Wochen	3 - 5 Wochen		4 Wochen	
Coaching				

Bildung

Durch den Bildungsteil führen erfahrene Fachpersonen aus den Bereichen Erwachsenenbildung und Coaching. Die Teilnehmenden erweitern sowohl ihr Wissen über den Arbeitsmarkt als auch ihre Handlungskompetenzen.

Praxiseinsatz

Im Rahmen des Praxiseinsatzes lernen die Teilnehmenden neue Arbeitsstellen kennen. Sie erweitern neben der Berufserfahrung auch ihr Netzwerk und nutzen den OKP-Kurs als Sprungbrett zurück in die Arbeitswelt.

Ein Angebot der Stiftung SAG
im Auftrag des Kantons St. Gallen

OKP Widnau-Heerbrugg

Bahnhofstrasse 24, 9443 Widnau

OKP Rapperswil-Jona

Eichwiesstrasse 20, 8645 Jona

Tel. 055 210 64 10

Mail sekretariatokp@stiftung-sag.ch

