



## Beco PGE C/D Bewerbungscoaching für Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen

Das Bewerbungscoaching für Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen richtet sich an **stellensuchende Hilfskräfte (C)** und **fremdsprachige Stellensuchende (D)** mit erhöhtem Unterstützungsbedarf, welche grundlegende Kompetenzen für das erfolgreiche Bewerben erlangen bzw. erweitern sollen.

### **Präsenzunterricht 12 Kurshalbtage in 7 Wochen**

Biografische Lebensstationen überdenken, berufliche Standortbestimmung, Suchbereiche neu ausrichten, digitale Stellensuche, Bewerbungsdossier perfektionieren, Selbstpräsentation am Telefon und im Gespräch. Selbständige und begleitete Arbeit in Lerngruppen mit maximal 8 Teilnehmenden.

### **Individuelle Bewerbungsunterstützung**

Bewerbungswerkstatt mit individueller Bewerbungsunterstützung durch Fachkräfte an jedem Kurshalbtage. Praktische und individuelle Umsetzung der im Kurs gelernten Inhalte.

### **5 persönliche Reflexionsgespräche**

Verteilt über die Kursdauer finden 5 persönliche Reflexionsgespräche mit dem/der Jobcoach und/oder mit einer IV-Fachperson statt. Überprüfung der Zielerreichung und Unterstützung bei der Optimierung. Dossier-Check. Abklärungsgespräch mit einer IV-Fachperson.

# Beco PGE C/D

## Bewerbungscoaching



- Zielgruppe** Stellensuchende **Hilfskräfte (C)** und **fremdsprachige Stellensuchende (D)** mit erhöhtem Unterstützungsbedarf wegen individuellen gesundheitlichen Einschränkungen.
- Inhalte** 5 Dimensionen der Bewerbungskompetenz (Standortbestimmung, Suchbereich, Suchstrategie mit Fokus Social Media und Netzwerk, Bewerbungsdossier, Selbstpräsentation). Individuelle Bewerbungsunterstützung, persönliche Reflexionsgespräch. Abklärungsgespräch mit einer IV-Fachperson.
- Methoden** Gruppenunterricht in Präsenzform. Kooperatives Lernen in Kleingruppen mit max. 8 Teilnehmenden. Anleitung und Begleitung bei der selbständigen Umsetzung in der Bewerbungswerkstatt. Individuelle Coachingsgespräche mit persönlicher Zielkontrolle.
- Dauer / Zeit** 7 Wochen, 12 Kurshalbtage (37 Lektionen), 5 Reflexionsgespräche.  
13:00 – 16:30 Uhr, 1-2 Kurshalbtage pro Woche.  
Individuelle Termine für die Reflexionsgespräche, jeweils nachmittags.
- Kursort** SAG Zürich Manegg, Spindelstrasse 2, 8002 Zürich (direkt beim Bhf. Manegg)
- Information** Stiftung SAG, Beco PGE  
Spindelstrasse 2, 8002 Zürich  
Margarita Basauri, Angebotsleitung  
044 578 56 50  
beco-pge@stiftung-sag.ch



### Stiftung Arbeitsgestaltung SAG

Die Stiftung Arbeitsgestaltung ist eine Non-Profit-Organisation mit Sitz in Schwerzenbach. Sie bietet Dienstleistungen rund um die Bildung und Arbeitsintegration an. Bewerbungs-, Aufbau- und Belastbarkeitstraining, Standortbestimmung, Sprachförderung, Fachkräftequalifizierung, Einstieg in die Berufsbildung, Supported Employment, Management der Kompetenzen.