



## Fit für die Arbeitswelt Neuorientierung für Stellensuchende

- Reflexion und Einschätzung der persönlichen Situation • Förderung der Handlungsfähigkeit
- Formulieren der persönlichen und beruflichen Ziele • Erkennen des eigenen Handlungsbedarfs
- Definieren von Massnahmen zur Erreichung der eigenen Ziele

### Schlüsselkompetenzen

persönlichkeitsbildende Aktivitäten und Auseinandersetzung mit theoretischen Grundsätzen und Prinzipien

### Arbeitsmarkt und Jobclub

rechtliche und arbeitsmarktliche Grundlagen, das Handwerk der Stellensuche vom Finden der passenden Stellenangebote bis zur elektronischen Bewerbung, wichtige Tools zur Stellensuche

### Informations- und Kommunikationstechnologien

Training am Laptop, Mail Account erstellen, Ablage und Struktur der Dateien und Ordner, blended learning ...  
Die Laptops werden für die Kursdauer zur Verfügung gestellt

### Projekte

Praktisches Wissen und Erfahrungen mit den Anforderungen im Bewerbungsprozess und dem sich stetig entwickelnden Arbeitsmarkt mit bedeutsamen Techniken, Arbeitsinstrumenten und Materialien fördern

### Einzelcoaching

Erfahrungen und Erkenntnisse aus dem Kurs und der aktuellen Situation auswerten und für die Stellensuche nutzbar machen

### Sport

Bewegung (Hallensport, Fitness, Bouldern, Outdoor) und Gesundheitswissen

# Fit für die Arbeitswelt



|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zielgruppe</b>    | Stellensuchende mit oder ohne Lehrabschluss zwischen 18 und 63 Jahren, die ihre Qualifikationen und Möglichkeiten klar definieren wollen und allenfalls eine berufliche Neuorientierung anstreben.<br>Sie benötigen persönlich, bewerbungstechnisch sowie im Einschätzen ihrer Perspektiven auf dem Arbeitsmarkt Unterstützung. Sie sind bereit, am Sportmodul teilzunehmen.<br>Präsenzzeit mindestens 50%. |
| <b>Methoden</b>      | Assessment Übungen, angeleitetes selbstgesteuertes Lernen (digital und analog), praktische Arbeiten, Projekte, Sport, blended learning, Einzelcoaching                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Dauer</b>         | 3 Monate (mit Verlängerungsoption)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Kurszeiten</b>    | Montag bis Freitag von 9 bis 12 und von 13 bis 16 Uhr. Die Kursleitung und die Infrastruktur stehen den Teilnehmer:innen jeweils vor dem Kurs ab 8 Uhr und nach dem Kurs bis 17 Uhr zur Verfügung.                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Gruppengrösse</b> | 2 Gruppen à ca. 12 Teilnehmer:innen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Abschluss</b>     | Teilnahmebestätigung und Schlussbericht (Aktionsplan)<br>Datenträger (USB Stick) mit vollständigem, aktuellem und überzeugendem Bewerbungsdossier                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Kursort</b>       | Stiftung Arbeitsgestaltung, Unterlachenstrasse 12, 6005 Luzern                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Anmeldung</b>     | Die Anmeldung erfolgt über die RAV-Personalberater:innen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Information</b>   | Stiftung SAG, Fit für die Arbeitswelt<br>Unterlachenstrasse 12, 6005 Luzern<br>Lisen Jaray<br>041 360 18 19<br>lisen.jaray@stiftung-sag.ch                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## Stiftung Arbeitsgestaltung

Die Stiftung Arbeitsgestaltung ist eine Non-Profit-Organisation mit Sitz in Schwerzenbach. Sie bietet Dienstleistungen rund um die Bildung und Arbeitsintegration an. Im Stiftungsrat vertreten sind unter anderem der Schweizerische Verband für Berufsberatung, der Schweizerische Gewerkschaftsbund und die Arbeitsgemeinschaft Arbeit und Sprache (AGAS).